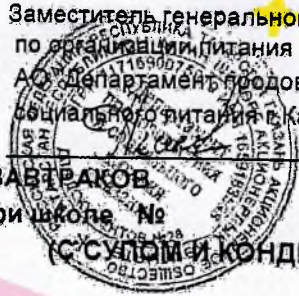


"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя **ДЕКАБРЬ**
 с 6 по 11 декабря 2021 г
 с 20 по 25 декабря 2021 г

(С СУПЛОМ И КОНДИТ.ИЗДЕЛИЕМ)

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138	
ТТК 2018	Пирог Лимонник	50	3,43	11,4	20,55	200	
ТТК2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	10,25	16,88	60,1	441
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	9,98	19,88	63,5	461
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143	
ТТК2018	Пирожное песочное Корзинка с варёной сгущёнкой	75	2,30	10,50	43	264	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	
	Итого:		48,00	10,08	15,23	107,9	602
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,0	10,71	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		48,00	10,55	15,99	68	511
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2016	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
648/2004	Кисель	200	0,1	0,0	13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	11,52	21,50	69,8	508
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2016	Кальдуватер (яблоки)	100	0,4	0,4	19,8	47	
243/19832	Суп гороховый с гречкой (без картофеля)	250/10	10,7	6,5	28,5	216	
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50	3,43	11,4	20,55	200	
ТТК202	Напиток из замороженной клюквы	200	10	10	40	40	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	9,7	94	
	Итого:		48,00	17,57	18,64	88,5	597



Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

